



Cursus HELP IK MOET EEN STUDIE KIEZEN!

Docent	E-mail	Studiebelasting en locatie
Jessica Rebel	info@eerstehulpbijkeuzestress.nl	5 keer 2 uur en bij jou op school!

Wat houdt deze cursus in?

Tijdens deze cursus leer je hoe je een keuze kan maken die bij je past. We lopen samen door een traject waarin je komt van: helemaal of niet goed weten wat je wilt naar: weten wat je wilt en waarom!

Verwachtingen en doelstellingen

We gaan kijken hoe jij als mens in elkaar steekt. Wie ben jij? Hoe zie jij jezelf? Wat zijn belangrijke karaktereigenschappen? Wat vind je belangrijk? Maar ook: hoe zien anderen jou? Dit geeft een beeld van wie jij als mens bent. Daarna gaan we kijken wat jouw talenten zijn. Waar ben je goed in? Daarin werken we van 'buiten' naar 'binnen': dat wil zeggen dat we ook in kaart gaan brengen wat anderen om jou heen als jouw kwaliteiten zien. Vaak is het zo dat wat jij zelf als vanzelfsprekende kwaliteiten ziet, dit voor een ander helemaal niet zo vanzelfsprekend is. Dat zijn je zogenaamde kernkwaliteiten. Dit zegt veel over wat jij kan, maar ook wat je minder goed kan, wat je uitdaging is en ook belangrijk: waar je allergisch voor bent. Uiteindelijk gaan we natuurlijk wel naar studies kijken! Maar we beginnen bij jou! Je zult zien dat er dan al snel bepaalde studies in beeld komen en anderen juist naar de achtergrond verdwijnen. Handig toch?

Data

Er start in november een cursus. Deze zal 5 middagen (of avonden, nader te bepalen) in beslag nemen met steeds een week ertussen om ook tijd te hebben voor tussentijdse opdrachten.

Week	Onderwerp	Oefenopdrachten	Datum (kan ook aangepast worden)
Week 1	Kennismaking en contact maken	-	7 november 2025
Week 2	Wie ben jij?	Waardenoefening (wordt uitgereikt tijdens cursus)	14 november 2025
Week 3	Waar ben je goed in?	Feedback vragen aan omgeving	21 november 2025
Week 4	Wat past bij mij qua studie	Oriëntatie opdrachten op internet en/of open dagen	12 december 2025
Week 5	Keuzes presenteren aan elkaar	Reisverslag plus presentatie	19 december 2025

Kosten

Dit is afhankelijk van hoe de school zich hierin opstelt. Faciliteert de school de opleiding of is het een extra service die ouders/ leerlingen zelf moeten betalen?

Ruimte

Ik ga uit van een lokaal op school met een scherm.